

# VON LAIB UND SEELEN

Neuigkeiten und Wissenswertes - von uns für euch!



Bild: Köhlers Vollkornbäckerei



## AUF NEUEN PFADEN...

Seit einem Monat gibt es bei uns ein Weizenvollkornbaguette, das mit Getreide aus Mischkulturanbau gebacken ist. Weizen wuchs nicht allein auf dem Feld, sondern Seite an Seite mit Erbsen. Diese wunderbare Kombination sorgt nicht nur für eine bessere Erntequalität, sondern auch für zahlreiche ökologische Vorteile.

Dank der Zusammenarbeit des Vereins „Die Freien Bäcker e.V.“ und des Fachbereichs Ökologische Agrarwissenschaften der Universität Kassel ist dieses innovative Projekt ins Leben gerufen worden. Ziel ist es, die Vorteile des Mischkulturanbaus zu fördern und die Idee von Weizen-Körnerleguminosen-Mischkulturen in der regionalen Bio-Wertschöpfungskette weiter zu etablieren.



Habt ihr's schon probiert?

Viele Grüße von hinter den Kulissen

Eure Köhlers Vollkornbäckerei

## BROT DES MONATS

DINKEL CHIABROT

## NEU IM SORTIMENT

MOHN-KÄSEKUCHEN

## ...UND SONST SO?

OSTERPRODUKTE AB 17.03.





# Das Beste aus zwei Welten...

## MOHN-KÄSEKUCHEN

Die Konditorei hat was Neues gezaubert - naja "neu" ist relativ, aber genial allemal. Man nehme ein dünnes Stück Mohnkuchen und packt cremige Käsekuchenmasse drauf - da hätten wir durchaus auch eher drauf kommen können! Lecker!

### SCHON GEWUSST?



Unser Mohn ist regional! Stimmt tatsächlich! Er hat nur knapp 30 km vom Feld bis zur Backstube und kommt aus Zellingen! Dort wächst er in Bioland-Qualität und wandert dann zu uns in Mohnbrötchen, Käsestangen und eben auch in den neuen Mohn-Käsekuchen!



Das Aktionsbrot im Februar ist unser **Dinkel Chiabrot** - ein Liebling der ersten Stunde. Als 500g Kastenbrot überzeugt es mit Chia, Leinsaat und Haferflocken. Mit Hilfe von Sauerteig und langer langer Teigführung bleibt es lange frisch bei harmonischem Geschmack. Im März für euch statt 4,75 € **nur 4,20 €!**

Ostern steht in den Startlöchern! Hefehäschen, Osterbrot, Osterbrötchen, Schokoei und Co. kommen am 17.03. in den Verkauf!



### Impressum:

Köhlers Vollkornbäckerei GmbH & Co. KG  
Am Schloss 2b, 97084 Würzburg  
Inhaber und Geschäftsführer: Ernst Köhler  
info@koehlers.bio  
www.koehlers.bio

