

# VON LAIB UND SEELEN

Neuigkeiten und Wissenswertes - von uns für euch!



Bild: Haefs Biolandhof Writzinghausen



## FRÜHLING LÄSST SEIN BLAUES BAND...

Der Frühling ist da, wir genießen Sonnenstunden, entdecken vielleicht das ein oder andere erste Buschwindröschen im Wald und freuen uns über frische, satte, neue Farben! Osterhase und Co bleiben noch bis nach den Osterfeiertagen im Sortiment, dazu gesellen sich aber schon neue Saisongäste aus der Rhabarberfamilie oder der Bärlauch!

Viele Grüße von hinter den Kulissen

Eure Köhlers Vollkornbäckerei



Aktionsbrot im April ist unser **Emmer Dinkelbrot** - ein weizenfreies, leichtes Vollkorn-Kastenbrot, ummantelt mit Sesam, der für ein nussiges Geschmackserlebnis sorgt. Das 500g Kastenbrot gibt es im April statt für 4,40 € **nur 3,90 €!**

### BROT DES MONATS

---

EMMER DINKELBROT

### NEU IM SORTIMENT

---

BÄRLAUCH FICELLE  
RHABARBER QUARKPLUNDER  
RHABARBERKUCHEN  
JOHANNISBEER BAISER

### ...UND SONST SO?

---

FRÜHLING





# SAISONLIEBLING *Rhabarber Rhabarber...*

Farbe auf den Kuchenteller - los geht's!

Wir hätten da Rhabarber Quarkplunder im Gepäck (der somit vorübergehend unseren Apfelplunder ersetzt) oder aber einen veganen Rhabarberkuchen mit Streuseln (100% Dinkelvollkorn und herrliche Puddingcreme - lecker!) oder vielleicht lieber ein Stück Johannisbeer Baiser?



## SCHON GEWUSST?



Rhabarber ist Gemüse! Habt ihr bestimmt schon mal gehört, aber warum ist das so? Rhabarber gehört zu den Knöterichgewächsen und ist so wie Sauerampfer sogenanntes Stielgemüse! Prinzipiell aber ja auch ganz egal - weil in Kuchen und Kompott oder als Schorle überzeugt der Rhabarber mit charakteristischem Geschmack so oder so!

FRÜHLING, JA DU  
BIST'S! DICH HAB ICH  
VERNOMMEN!

EDUARD MÖRIKE

## *Bärlauch*

Aufmerksame Nasen im Wald können vielleicht schon einen Hauch Knoblauch wahrnehmen - auch der Bärlauch zeigt sich und wir verbacken das unterschätzte Wildkraut direkt wieder in einer Bärlauch Ficelle (gesprochen "Fisell"). Eine Ficelle ist ein französisches, dünnes Stangenbrot, angelehnt an ein Baguette. Bei uns wird sie von Hand gedreht, sie gesellt sich zu den Seelen und ist - schön würzig - eine perfekte Begleitung für Osterfrühstück und Frühlingspicknick.



### Impressum:

Köhlers Vollkornbäckerei GmbH & Co. KG  
Am Schloss 2b, 97084 Würzburg  
Inhaber und Geschäftsführer: Ernst Köhler  
info@koehlers.bio  
www.koehlers.bio

