

VON LAIB UND SEELEN

Neuigkeiten und Wissenswertes - von uns für euch!



Bild: Köhler's Vollkornbäckerei

SPÄTSOMMERFREUDEN

...oder vielleicht schon Frühherbst? Der Holunder ist reif, die ersten Kürbisse wandern in Küchen und Backstuben (auch bei uns: Greußenheimer Kürbisse im Kürbisbrot - lecker!) und die Schulkinder genießen die restliche Ferienzeit. Die Reiserückkehrer kommen zurück in unsere kulinarische Lieblingszeit - weil einfach so viel Gutes und Buntes jetzt Saison hat. Wir sammeln Farben für den Winter. Ihr auch?

Viele Grüße von hinter den Kulissen
Ihre Köhler's Vollkornbäckerei

Blaukraut bleibt Blaukraut...

Nicht nur, dass Zwiebelstange und Zwiebelkuchen ihren großen Saisonauftakt haben, nein - in diesem Jahr haben wir auch was Neues im Gepäck: Ein **Rotkohlbrot!** 100% Vollkornmehl, verfeinert mit 20% frischem Rotkohl. Und wo kommt Rotkohl her, wenn man in Würzburg lebt? Aus Unterpleichfeld natürlich und zwar vom Demeter-Hof der Familie Wild.



BROT DES MONATS

FRANKENLAIB

NEU IM SORTIMENT

KÜRBISBROT
ZWIEBELSTANGE
ZWIEBELKUCHEN
ROTKOHLBROT
FOCACCIA MINI
APFELSTRUDEL

...UND SONST SO?

EINSCHULUNG IN BAYERN
BIOMARKT





Bild: Köhlers Vollkornbäckerei

Das neue Schuljahr steht vor der Tür...

Pausenbrotboxen wollen gefüllt werden! Wie wär's mit einem Vollkornbrot von uns? Bei Vollkornprodukten wird das ganze Korn zu Mehl vermahlen, mit allen Randschichten, die wichtige Spurenelemente, Ballast- und Mineralstoffe enthalten. Also all die Stoffe, die unser Gehirn zuverlässig mit Energie versorgen. Zudem lassen die komplexen Kohlenhydrate in Vollkornprodukten den Blutzuckerspiegel langsam und nachhaltig ansteigen - damit es nicht direkt nach der großen Pause zum Tief kommt!

Ein mit Käse oder Aufstrich belegtes Vollkornbrot und ein bisschen Gemüse, Obst oder Nüsse sorgen für leckere Vielfalt in der Pause und die nötige Leistungsfähigkeit für den Unterricht.

Wir von Köhlers Vollkornbäckerei wünschen einen tollen Start in ein spannendes Schuljahr!

Und pssst! Für die jüngsten ABC-Schützen, die in der Woche der Einschulung mit ihrer Schultüte in eine unserer Filialen kommen, haben wir eine kleine Überraschung!



EIN KIND, EIN
LEHRER, EIN BUCH
UND EIN STIFT
KÖNNEN DIE WELT
VERÄNDERN.

MALALA YOUSAFZAI



Einkaufen - Erleben - Geniessen

Regionaler Biomarkt

im Garten der Umweltstation.



Am **Samstag, den 14.09.2024** findet von **12:00 - 16:00 Uhr** im Garten der Umweltstation Würzburg (Niggelweg 5) ein regionaler Biomarkt statt. Organisiert von der Ökomodellregion stadt.land.wü. stellen dort Bio-Betriebe aus dem Landkreis Würzburg ihre bunte Produktvielfalt vor. Ob leckeres bio-regionales Essen oder auch Getränke - da findet sicher jede*n was! Wir sind auch dabei und versorgen euch mit Leckereien aus unserer Küche und der Backstube. Hoffen wir auf gutes Wetter, dann haben wir sicher einen tollen Tag!



Wir freuen uns auf euren Besuch!

Impressum:

Köhlers Vollkornbäckerei GmbH & Co. KG
Am Schloss 2b, 97084 Würzburg
Inhaber und Geschäftsführer: Ernst Köhler
info@koeblers.bio
www.koeblers.bio

